

GUÍA GRATUITA

CÓDIGOS SECRETOS QUE USAN LOS ADOLESCENTES EN EL MÓVIL



GUÍA PRÁCTICA

Códigos secretos que usan los adolescentes en el móvil

Lo que significan y qué señales debes conocer como padre o madre

-  Emojis con doble significado
-  Acrónimos y palabras clave
-  Señales digitales de alerta
-  Cómo interpretarlos sin invadir su intimidad

Antes de empezar

Esta guía no pretende alarmar ni fomentar el control. Su objetivo es ayudarte a entender el lenguaje digital adolescente para poder acompañar, prevenir y detectar señales a tiempo.

Un código por sí solo no indica un problema. Lo importante es el contexto, la frecuencia y los cambios de comportamiento.

CÓDIGOS RELACIONADOS CON RIESGO SEXUAL / PRESIÓN

53X → sexo

LH6 → propuesta de relaciones sexuales

LMIRL → conocerse en persona

LMIRL / CU46 → quedar con intención sexual

CU46 → petición de desnudarse ante la cámara

99 → padres fuera de casa

  /  → “solo para nosotros” (contenido privado)

  → envío de imágenes íntimas

 Señal de alerta: presión para enviar contenido, insistencia o chantaje emocional.



CÓDIGOS DE OCULTACIÓN FRENTE A PADRES

MOS → Mom Over Shoulder (madre cerca)

DOS → Dad Over Shoulder (padre cerca)

POS → Parent Over Shoulder (padres cerca)

CD9 → adultos alrededor



Indica que están ocultando la conversación.



CÓDIGOS DE MALESTAR EMOCIONAL / SALUD MENTAL

KMS → “quiero morirme” (expresión de malestar)

11:11 → no estoy bien

273 → no puedo seguir

770 → necesito hablar

988 → no estoy bien

1423 → me quiero morir

171 → mis amigos me usan

363 → mis amigos son falsos

297 → estoy fingiendo una sonrisa

909 → no puedo comer

028 → la gente me está destrozando

⚠ Estos códigos requieren atención y conversación, no alarma inmediata.



CÓDIGO DE PETICIÓN DE AYUDA

505 → petición de ayuda (tipo SOS)



INSULTOS / ACOSO

29 → apestas



Si es repetido puede indicar cyberbullying.



GROOMING (USO EN ADULTOS QUE CONTACTAN CON MENORES)

“Pizza de queso” → intercambio de contenido ilegal

“Tocar el techo” → petición de mostrar el cuerpo

“Nip nops” → referencia a pechos

“Youtube azul / naranja” → búsqueda de contenido sexual

⚠ Contexto clave: adulto desconocido + conversación privada.

DROGAS (EMOJIS Y CÓDIGOS – DEPENDEN DEL CONTEXTO)

 / **420** → cannabis

 → fumar

 → setas

 → drogas sintéticas

 → cocaína

 → pastillas / sustancias

 El emoji solo no indica consumo.

CÓDIGOS INOFENSIVOS (USO HABITUAL)

143 → te amo

4EAE → para siempre

BRB → vuelvo ahora

CTN → no puedo hablar ahora

NP → no hay problema

ICYMI → por si te lo perdiste

124 → te echo de menos

9143 → ¿todavía me amas?

56 → descansa

CÓDIGOS DE INICIAL (ENAMORAMIENTO ADOLESCENTE)

o22 → A

o76 → B

o99 → C

o12 → D / N (depende del grupo)

o43 → E

o98 → F

o24 → G

o34 → H

o66 → I

o45 → J

o54 → K

o84 → L

o33 → M

o89 → O

o29 → P

o38 → Q

o56 → R

o23 → S

o65 → T

o41 → U

o74 → V

o77 → W

o39 → X

o26 → Y

o10 → Z

 Uso habitual para indicar “me gusta alguien”.

CÓMO INTERPRETAR TODO ESTO COMO PADRE O MADRE

- ✓ Observa patrones, no un mensaje aislado
- ✓ Mira cambios de comportamiento
- ✓ Prioriza la conversación frente al control
- ✓ Mantén la calma si detectas algo
- ✓ Busca apoyo profesional si hay señales de malestar real

En nuestro Instagram **@AdolescenciaFamilia** encontrarás más recursos prácticos para acompañar a tu hijo en el entorno digital.