

GUÍA GRATUITA

CÓDIGOS SECRETOS

QUE USAN LOS ADOLESCENTES

EN EL MÓVIL



Antes de empezar...

Desde el equipo docente de Adolescencia y Familia hemos creado esta guía porque creemos que **entender cómo se comunican hoy los adolescentes es más importante que nunca.**

Muchas señales de riesgo no aparecen de forma evidente.

Se esconden en conversaciones, códigos, emojis y formas de hablar que muchos adultos no interpretan correctamente.

Y cuando no entiendes lo que ves... muchas cosas pueden pasar desapercibidas.

Por eso nació esta guía.

Ya la han descargado más de 3.000 padres, madres y profesores preocupados por proteger mejor a sus hijos y alumnos en la era digital.

👉 **Léela hasta el final.** Puede ayudarte a ver cosas que hasta ahora pasaban por alto.

 Esta guía no pretende alarmar ni fomentar el control.

Su objetivo es **ayudarte a entender el lenguaje digital adolescente** para poder acompañar, prevenir y detectar señales a tiempo.

Un código por sí solo no indica un problema.

Lo importante es el contexto, la frecuencia y los cambios de comportamiento.

GUÍA PRÁCTICA

Códigos secretos que usan los adolescentes en el móvil

Lo que significan y qué señales debes conocer como padre o madre:



Emojis con doble significado



Acrónimos y palabras clave



Señales digitales de alerta



Cómo interpretarlos sin invadir su intimidad



CÓDIGOS RELACIONADOS CON RIESGO SEXUAL / PRESIÓN

53X → sexo

LH6 → propuesta de relaciones sexuales

LMIRL → conocerse en persona

LMIRL / CU46 → quedar con intención sexual

CU46 → petición de desnudarse ante la cámara

99 → padres fuera de casa



→ “solo para nosotros” (contenido privado)



→ envío de imágenes íntimas



Los códigos relacionados con presión sexual o riesgo íntimo **requieren atención inmediata si aparecen chantajes, insistencia o peticiones incómodas**, conviene intervenir con calma, proteger y buscar apoyo profesional.



CÓDIGOS DE OCULTACIÓN FRENTE A PADRES

MOS → Mom Over Shoulder (madre cerca)

DOS → Dad Over Shoulder (padre cerca)

POS → Parent Over Shoulder (padres cerca)

CD9 → adultos alrededor

⚠ Indica que están ocultando la conversación. Estos códigos usados **requieren atención inmediata y diálogo cercano si aparecen secretos constantes, doble lenguaje o necesidad de esconder conversaciones**, conviene actuar con calma y revisar qué puede estar pasando.



CÓDIGOS DE MALESTAR EMOCIONAL / SALUD MENTAL

KMS → “quiero morirme” (expresión de malestar)

11:11 → no estoy bien

273 → no puedo seguir

770 → necesito hablar

988 → no estoy bien

1423 → me quiero morir

171 → mis amigos me usan

363 → mis amigos son falsos

297 → estoy fingiendo una sonrisa

909 → no puedo comer

028 → la gente me está destrozando



Los códigos relacionados con malestar emocional o salud mental **requieren atención inmediata si aparecen mensajes de tristeza profunda, desesperanza o aislamiento**, conviene acompañar, intervenir con calma y buscar apoyo profesional cuanto antes.



CÓDIGO DE PETICIÓN DE AYUDA

505 → petición de ayuda (tipo SOS)



Este código **requiere atención inmediata, calma y conversación cercana si aparece repetidamente o junto a cambios emocionales**, conviene actuar y buscar apoyo profesional.



INSULTOS / ACOSO

29 → apestas

⚠ Este código u otras palabras relacionadas con insultos o acoso **requieren atención inmediata si aparecen burlas, humillaciones o insultos aunque parezcan bromas**, conviene fijarse en el contexto, la repetición y cómo le afecta emocionalmente. Si es repetido puede indicar cyberbullying.



GROOMING (USO EN ADULTOS QUE CONTACTAN CON MENORES)

"Pizza de queso" → intercambio de contenido ilegal

"Tocar el techo" → petición de mostrar el cuerpo

"Nip nops" → referencia a pechos

"Youtube azul / naranja" → búsqueda de contenido sexual



Contexto clave: adulto desconocido + conversación privada.

Estos códigos **requieren máxima atención si aparecen en conversaciones secretas, presión, regalos o peticiones extrañas**, conviene intervenir de inmediato y buscar ayuda especializada.

DROGAS (EMOJIS Y CÓDIGOS - DEPENDEN DEL CONTEXTO)

 / **420** → cannabis

 → fumar

 → setas

 → drogas sintéticas

 → cocaína

 → pastillas / sustancias

 Los emojis o códigos relacionados con drogas **requieren atención y observación, aunque un símbolo aislado no significa consumo por sí solo**, pero si se repite junto a cambios de conducta, amistades nuevas o secretismo, conviene prestar atención.

CÓDIGOS INOFENSIVOS (USO HABITUAL)

143 → te amo

4EAE → para siempre

BRB → vuelvo ahora

CTN → no puedo hablar ahora

NP → no hay problema

ICYMI → por si te lo perdiste

124 → te echo de menos

9143 → ¿todavía me amas?

56 → descansa

 Estos códigos **suelen usarse de forma inofensiva** para expresar cariño, despedirse o hablar rápido entre amigos. En la mayoría de casos forman parte de su lenguaje cotidiano y no indican riesgo por sí solos.

CÓDIGOS DE INICIAL (ENAMORAMIENTO ADOLESCENTE)

o22 → A

o76 → B

o99 → C

o12 → D / N (depende del grupo)

o43 → E

o98 → F

o24 → G

o34 → H

o66 → I

o45 → J

o54 → K

o84 → L

o33 → M

o89 → O

o29 → P

o38 → Q

o56 → R

o23 → S

o65 → T

o41 → U

o74 → V

o77 → W

o39 → X

o26 → Y

o10 → Z

💛 Estos códigos con letras suelen usarse para hablar de enamoramientos, nombres o mensajes privados entre adolescentes sin que otros lo entiendan. Normalmente forman parte de juegos, curiosidad o intimidad propia de la edad, y **no tienen ningún peligro.**

CÓMO INTERPRETAR TODO ESTO COMO PADRE O MADRE

💛 **Muchos códigos adolescentes son totalmente inofensivos y forman parte de su forma de comunicarse.** No todo código significa peligro; lo importante es observar el contexto, la frecuencia y si aparece junto a otras señales preocupantes. Así que:

- ✓ Observa patrones, no un mensaje aislado
- ✓ Mira cambios de comportamiento
- ✓ Prioriza la conversación frente al control
- ✓ Mantén la calma si detectas algo
- ✓ Busca apoyo profesional si hay señales de malestar real

Ahora ya sabes qué mirar.

Pero quizás eres de esos padres que, cuando detectan un problema, no saben qué hacer después.

Cómo hablar sin que se cierre.

Cómo intervenir sin empeorar la situación.

Cómo poner límites sin entrar en guerra constante.

Porque detectar una señal preocupa.

Pero no saber cómo actuar...

bloquea.

Y hacerlo mal puede alejar todavía más a tu hijo/a.

Por eso hemos creado el programa

"Protege a tu Hijo/a en la Era Digital" ❤️

Un espacio de acompañamiento para madres y padres que no solo quieren detectar señales de riesgo...

👉 quieren saber cómo actuar bien.

Dentro encontrarás:

- ✓ apoyo y orientación de una psicóloga especialista
- ✓ acompañamiento de expertos en adolescencia y entorno digital

- ✓ comunidad privada de padres y madres que viven situaciones parecidas
- ✓ recursos prácticos, guías por edad y herramientas para aplicar en casa
- ✓ alertas sobre nuevas apps, riesgos digitales y tendencias preocupantes

Porque hoy muchos de los problemas que viven los adolescentes empiezan –o se agravan– en el entorno digital.

❤️ Nadie nos enseñó a ser padres en la era digital.

Si a veces sientes que no sabes cómo ayudar, poner límites sin conflicto o entender lo que realmente le pasa a tu hijo/a adolescente...

👉 Descúbrelo el programa aquí:
adolescenciayfamilia.com/programa

Esperamos que esta guía te haya ayudado a entender mejor el mundo digital de los adolescentes y detectar señales a tiempo.

¡GRACIAS! 🧡

Equipo adolescenciayfamilia.com